

Id.

הוראות לקיחה E-היפוך עובר

הנדון:

בקבוקון הטיפול מכיל בתוכו כדוריות ומשמש ל2 מנות לקיחה, חצי בקבוקון בכל פעם. לפני לקיחת חצי מכמות הבקבוקון יש לבצע תהליך על מנת להרבות מי שפיר ולאפשר מקום לעובר להתהפך.

את הלקיחה של הכדוריות יש לבצע בערב לפני השינה ולהשאיר אותם תחת ללשון עד לספיגתם המלאה.

לפני לקיחת המנה הראשונה (חצי מהבקבוקון) יש לשתות במהלך היום בהדרגה כ-2 ליטר נוזל, מתוכם ליטר מים וליטר מיץ (עדיף סחוט טבעי אך ניתן גם מים ממותקים בתרכיז), מטרת המיץ להרבות את מי השפיר.

לאחר שתיית הנוזלים במהלך היום, יש לקחת בערב לפני השינה את המנה הראשונה תחת ללשון, כאמור לעיל.

במהלך כל הלילה יש לשכב במיטה על צד שמאל ועם רגליים מעט מורמות. ניתן לשים כרית תחת הרגליים או עדיף לשים ספרים/קרשים תחת רגלי המיטה אשר יגביהו את המיטה כ-5 ס"מ לגובה.

לאחר 3 ימים אם לא הרגשת תנועות היפוך, יש לבצע אולטראסאונד לוודא מצג העובר - אם עדיין לא התהפך, יש לבצע את כל התהליך בשנית, ניתן לבצע את התהליך שוב ושוב עד שבוע לפני הלידה.

חשוב - לא לקחת מנה נוספת מבלי לבדוק את מצג העובר מפני שלקיחה חוזרת עלולה לגרום לעובר להתהפך שוב למצג שונה.

בברכת בריאות איתנה

אליעזר אלבז
נטורופת
מ.ע. 038088324

www.el-clinic.co.il
eliezerelbaze@gmail.com

בברכת החלמה מהירה
ורפואה שלימה,

טל': 054-2614797 / 077-5633258
פקס: 153-77-5633258

רפואה אלטרנטיבית ומשלימה

מרפאת אלבז

